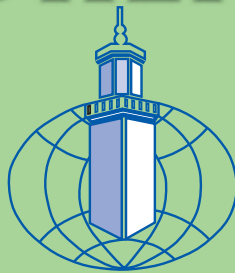


GESUNDHEITSZEITUNG



Klaus



Rathaus-Apotheke Internationale Apotheke Dr. Klaus Fehske

Fachpharmakologe DGPT – Fachapotheker für Arzneimittelinformation, Allgemeinpharmazie, Theoretische und Praktische Ausbildung – Prävention und Gesundheitsberatung, Ernährungsberatung, Naturheilverfahren und Homöopathie
NEU: Geriatrische Pharmazie

Fehske

Das internationale Team Ihrer Rathaus-Apotheke wünscht Ihnen liebe Leser der Gesundheitszeitung ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Start in ein glückliches und gesundes Jahr 2010!



Weihnachten hat viel mit fröhlichen Kindern zu tun und so finden Sie auch in dieser Ausgabe der Gesundheitszeitung viele Punkte mit jungen Menschen:

- Der Ausflug des Apothekenteams in den Schmetterlingsgarten nach Sayn war für die sieben mitgereisten Kinder so beeindruckend, dass sie mit ihren kleinen Händen als Dank eine schöne Collage angefertigt haben – Dankeschön!
- Für die Kinder im Team der Rathaus-Apotheke hatten wir einen Ausflug ins Schloss Hohenlimburg ersteigert – von dem Traumnachmittag finden Sie ebenso Bilder.
- Beim 4. Symphoniekonzert verzauberte uns die junge Helena Madoka Berg, die wir gut kennen und eingeladen hatten – Infos dazu auf der Seite 47

... und auch unsere Homepage haben wir zum Jahresende mit Hilfe des Sohnes unserer Nachbarn, Ralf Kockel neu gestaltet – Bilder finden Sie ebenso auf der Seite 47 und natürlich im Netz unter www.apotheke-fehske.de

Eine wunderbare und friedliche Adventszeit wünschen wir Ihnen, suchen Sie noch Weihnachtsgeschenke? Wir haben viele Ideen für Gesundheit und Schönheit für Sie.

Ihr *Klaus Fehske*

und das internationale Rathaus-Apotheken-Team



Dankeschön-Collage der Kinder



Kinder-Traumnachmittag im Schloss Hohenlimburg



4. Symphoniekonzert mit Helena Madoka Berg

58095 Hagen • Badstr. 4 • Telefon 915980 • Fax 9159821 • e-mail: apotheke@fehske.de • www.apotheke-fehske.de

Von 7.30 bis 20.00 Uhr durchgehend geöffnet, Samstag 8.00 bis 19.00 Uhr – P 45 min gebührenfreies Parken (ab 10 € Einkauf)



Diese wunderschöne Collage haben sieben Kinder aus dem Rathaus-Apotheken-Team angefertigt:



Mit ihren kleinen Händen haben Marc, Lea, Jonas, Aileen, Marton, Leonie und Lena die Schmetterlinge nachgeformt, die sie so eindrucksvoll im Schmetterlingsgarten in Sayn gesehen hatten und von denen sie zum Teil noch nachts geträumt haben – wir hatten ja über den Ausflug berichtet.

Kinderführung durch das Schloss Hohenlimburg

Beim „Spiel ohne Grenzen“, der Hager Service Clubs vor einem Jahr im Stadttheater hatte der Soroptimisten Club eine Kinderführung durch das Schloss Hohenlimburg gestiftet, die Werner Hahn amerikanisch versteigerte. Da unsere jungen Mütter Sara Hinz und Fatima Muth gerade ein tolles Ernährungsseminar selbstständig gestaltet hatten und wir uns mal anders bedanken wollten, haben wir diese Schlossführung ersteigert und den beiden geschenkt. (Es gab allerdings ein paar erstaunte Gesichter bei der Versteigerung – ob die Familie Fehske etwa schon Enkelkinder hätte 😊 o.ä.).

Die Führung für die gesammelten Kinder der Apotheke vor ein paar Wochen war unglaublich liebevoll und für die Kinder beeindruckend vorbereitet und organisiert – danke auch an das Team vom Schloss Hohenlimburg!

Gleichzeitig haben wir uns bei dem Soroptimisten Club mit einem großzügigen Scheck bedankt für das **unvergessliche Erlebnis für die sieben Kinder Lea, Jonas, Leonie, Lena, Jona, David, Jana (und ihre Mütter bzw. Tante).**





Helena Madoka Berg



Seit vielen Jahren spielt meine Frau Hiltrud im Sommer eine Woche lang in der Wieskirche in Bayern im Rahmen einer Studienwoche unter Thomas Berg neue Werke ein, von denen ein Teil zum Abschluss in der wunderbaren Wies-

kirche aufgeführt wird. Dabei haben wir Helena Madoka Berg kennengelernt, die von Jahr zu Jahr perfekter mit ihrer Violine die Zuhörer fasziniert. Daraufhin haben wir dem Hagener Generalmusikdirektor Florian Ludwig vorgeschlagen, Helena einmal nach Hagen einzuladen. Im vierten Sinfoniekonzert war es dann soweit! Sie hat ein paar Tage bei uns gewohnt, ihre Eltern und ihre Schwester kamen auch noch, wir haben vierzig Konzertkarten verlost und in der Pause einen Sektempfang organisiert. Helena hat alle verzaubert – bei ihrer Zugabe hätte man bei über 900 Zuhörern eine Stecknadel fallen hören können. Es war ein wunderbares Ereignis! Einen Auszug aus der hervorragenden Kritik von Dr. Monika Willer haben wir beigefügt. Hoffentlich sehen wir Helena bald mal wieder in Hagen!

Seelengemälde zwischen Himmel und Privathölle

Die junge Geigerin Helena Madoka Berg begeistert beim Sinfoniekonzert

Von Monika Willer



Foto: wp

Die junge Geigerin Helena Madoka Berg faszinierte das Publikum in der Hagener Stadthalle mit ihrem farbenreichen Ton.

... Zur Bekenntnis- musik darf man ebenfalls das Violin- konzert des Schweizer Komponisten Frank Martin (1890 – 1974) rechnen. Wiederum bildet Shakespeare die Vorlage: der Luftgeist Ariel

aus „Der Sturm“. Martin kombinierte lyrische Passagen mit ausgesprochen motorischen Abschnitten, die viele Jazz-Anleihen aufweisen. Rhythmisch ist das Werk kompliziert, doch das Orchester und die wunderbare junge Solistin Helena Madoka Berg bleiben sauber zusammen. Der langsame Satz birgt eine Überraschung. Denn aus den kompakten Klangböcken in den tiefen Streichern und Bläsern schwebt ein Choral durch die Register empor. Diese Himmelsmusik übernimmt die Geige und entwickelt sie zu einem innigen Gebet.

Die erst 25-jährige Helena Madoka Berg ist eine hochbegabte Geigerin, der man eine glänzende Karriere vorhersagen darf. Über das Technische braucht man bei ihr gar nicht mehr zu reden. Souverän und gleichzeitig feinfühlig besticht Helena Madoka Berg nicht nur in der großartigen Kadenz des ersten Satzes mit einem aufregend farbenreichen Ton, der von ätherischer Raffinesse bis zur samtglühenden Körperlichkeit viele Facetten in sich vereint. Johann Sebastian Bachs Sarabande aus der c-moll-Suite als Zugabe lässt das Publikum dann in begeisterter Verzückung zurück.

www.apotheke-fehske.de

Lange schon wollten wir unsere Homepage neu gestalten – zum Jahresende ist uns dies auch gelungen! Mit Hilfe von Ralf Kockel, dem kompetenten Sohn unserer lieben Nachbarn, haben wir alle Seiten neu gestaltet. Dazu wurden Kunden der Apotheke gebeten als Statisten zu fungieren, unsere tolle Werbeagentur „Piffikus“ hat die Fotos gemacht – es hat viel Spaß gemacht, wie Sie den Fotos entnehmen können – sehen Sie doch einmal nach unter www.apotheke-fehske.de



www.apotheke-fehske.de





7 wertvolle Geschenkideen für Gesundheit und Schönheit



Dr. Fehskes Rathausbitter, auch in Schmuckflaschen



Homöopathische Hausapotheke



Zuverlässige Geräte zum Messen von Blutdruck und Blutzucker



Ein Hauch aus der Provence mit Produkten von L'Occitane



Hautverträgliche und traumhaft schöne Kosmetikprodukte, z.B. von

Dr. Hauschka *La mer*

Avène



Kosmetik-Verwöhnbehandlung durch unsere 4 Kosmetikerinnen



Nützliche, individuelle Geschenkgutscheine für Gesundheit und Schönheit

Unsere Kosmetikberatungstage im Dezember

3. + 4.12.2009 **Delarom Kurzbehandlung inkl. „Hot Stone“**
Gesichtsmassage 45 Minuten 10,00 €

10.12.2009 **Avène Kurzbehandlung und Beratung**
30 Minuten 10,00 €

11.12.2009 **Olivenöl-Kosmetik Beratungstag**

12.12.2009 **Skin Ceuticals Kurzbehandlung**
30 Minuten 10,00 €

14. + 15.12.2009 **Dr. Hauschka-Tag „1 Stunde Zeit für mich“**
Kennenlernpreis 50,00 €

18. + 19.12.2009 **L'Occitane Handmassage + Beratung**

Bitte melden Sie sich zu unseren Aktionstagen an!

Apotheker Dr. Klaus Fehske